

# LE PIQUE – NIQUE DU CHÂTEAU GASSIER

## SANDWICHES BAGUETTE



### LE BAGEL SAUMON

Pain brioché, saumon fumé, fromage frais aux herbes, roquette et avocat

### LE FRENCHY

Jambon blanc supérieur, beurre moulu, salade, tomates, emmental

## BURGERS FROID



### LE CÉSAR

Pain brioché, poulet pané, tomates, copeaux de parmesan, salade, sauce César

### LE FISH

Pain brioché, poisson façon fish and chips, salade, tomate, sauce béarnaise

## WRAPS



### SAUMON

Fromage blanc ail et fines herbes, saumon, avocat, salade, maïs

### CÉSAR

Poulet pané aux céréales, copeaux de parmesan, salade, tomates, sauce César

## SALADES

### REPAS



### CÉSAR

Salade verte, poulet pané, copeaux de parmesan, oeuf dur, croutons, maïs, concombres, tomate, sauce César

### LA FROMAGERE

Salade verte, roquette, tomates cerises, fourme d'Ambert, emmental, mozzarella et dés de mimolette, maïs, croutons, olives noires et noix

### LA BISTROT

Salade verte, coppa, camembert pané, tomates cerises, carotte râpée, maïs et croûtons

### LA SALOMÉ

Lentilles cuisinées, roquette, tomates cerises, avocat, maïs et oeuf poché

## POKE BOWLS



### LA SAUMON

Riz thaï, dés de saumon mariné soja, avocat, tomates cerises, carottes, tagliatelles de courgettes, mangue, oignon rouge et mix de graines

### LA TERIYAKI

Boulgour bio, poulet teriyaki, carotte, fève, avocat, ananas, tomates cerises

### LA VÉGÉTARIENNE

Boulgour bio, falafels, tomates cerises, haricots rouges, carottes, fèves, noix de cajou, oignon rouge, fromage blanc aux herbes

### L'INDIEN

Nouilles chinoises, émincé de poulet curry, tagliatelles de légumes et noix de cajou

## ACCOMPAGNEMENTS

### POUR SANDWICH, WRAP ET BURGER

### CAROTTE RÂPÉE

Mélange de graines et cranberries

### SALADE DE PETIT ÉPEAUTRE BIO

Concombres, carottes, tomates cerises, maïs

### SALADE MELI MELO

Lentilles, carottes, curry

### SALADE TOMATES CERISES MOZZARELLA



### SALADE DE PÂTE AU PESTO

### SALADE POIS CHICHES

### TABOULÉ

## DESSERTS



### FROMAGE BLANC ( au choix )

Miel muesli  
Framboise muesli  
Abricot  
Crème de marron  
Mangue Passion  
Fruits rouges  
Framboise  
Compote

### BROOKIE

### COMPOTE DE POMMES

### SALADE DE FRUITS DE SAISON

### MUFFIN AU NUTELLA

### SABLÉ CARMEL CHOCOLAT

## LA FORMULE ADULTE

25€/pers

Sandwich ou wrap ou burger +  
accompagnement +dessert  
OU Salade + Dessert

+ Boisson (eau plate ou gazeuse)  
+ Bouteille de vin comprise

## LA FORMULE ENFANT

15€/pers

Sandwich ou wrap ou burger +  
Dessert

+ Boisson (eau plate ou gazeuse)  
+ Jus de fruits (pomme, orange,  
abricot, ananas, raisin)